



Verband der **praktischen**
Sportpsychologie e.V.



Berufsverband Deutscher
Psychologinnen
und Psychologen

LANDESGRUPPE
Nordrhein-Westfalen

EINLADUNG

Tag der Sportpsychologie 2025

„Mentale Stärke im Nachwuchssport: Interventionen für Kinder und Jugendliche“

am 27. September 2025 in Düsseldorf



Agenda

- | | |
|-------------------|---|
| 09:15 Uhr | Coming in |
| 09:30 – 09:35 Uhr | Grußwort Alexander Schilling (Geschäftsführer Borussia Düsseldorf) |
| 09:35 – 10:10 Uhr | Vortrag Jan van der Koelen (Sport-Mentaltrainer): „Mentales Warming-up – Fokus, Spielfreude und Selbstvertrauen im Training und Wettkampf“ |
| 10:10 – 10:45 Uhr | Vortrag N.N. (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin): „Therapeutische Impulse für psychische Widerstandskraft im Nachwuchssport“ |
| 10:45 – 11:15 Uhr | Kaffeepause |
| 11:15 – 11:50 Uhr | Vortrag Janosch Daul (Sportpsychologischer Berater): „Kein Stress mit dem Stress – Stressbewältigung im Nachwuchsleistungssport“ |

11:50 – 12:25 Uhr Interview mit 2 NachwuchsathletInnen

12:25 – 13:30 Uhr Mittagspause und aktive Workshops

13:30 – 14:15 Uhr Interview mit **Peter Neururer** (Fußballtrainer, TV-Experte):
„Wieviel Druck vertragen Kinder und Jugendliche?“

14:15 – 15:15 Uhr Vortrag **Björn Korfmacher** (Sport-Mentaltrainer):
„Erst zuhören, dann loslegen: Junge SportlerInnen
verstehen und gezielt coachen“

15:15 – 16:00 Uhr Interview mit **N.N.**
(Fortuna Düsseldorf Traditionsmannschaft)



Veranstaltungsort

Deutsches Tischtennis-Zentrum

Borussia-Düsseldorf-Str. 1 · 40629 Düsseldorf

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis
zum **01. September 2025** an:

Verband der praktischen Sportpsychologie e. V.

Lindenstr. 212 · 40235 Düsseldorf

Organisation: Jürgen Walter

Mobil: 0157 – 353 931 32

E-Mail: kontakt@verband-sportpsychologie.de

Kostenbeitrag

Kostenbeitrag inkl. Verpflegung:

€ 129,00 (Frühbucher bis 31.07.2025: € 109,00)

€ 109,00 für Mitglieder des Verbandes/asp/BDP/

Studierende (Frühbucher bis 31.07.2025: € 99,00)

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Kontoverbindung:

Verband der praktischen Sportpsychologie e. V.

IBAN DE45 8306 5408 0005 3528 60

BIC GENO DEF1 SLR · Deutsche Skatbank

Stichwort „Name/TdS2025“